

JEUNES

La confession te permet de demander pardon à Dieu et de recevoir sa miséricorde. Avant de te confesser consacre quelques minutes à te recueillir, faire le point, voir en quoi tu as pu offenser Dieu ou les autres, et comment tu peux améliorer ta vie chrétienne. Une confession sincère renouvelle l'âme et l'ouvre à la grâce de Dieu. Les questions qui suivent peuvent t'aider à relever les points pour lesquels tu as besoin du pardon de Dieu.

- Ai-je rejeté ou négligé ma foi ? Ai-je fait des efforts pour l'approfondir ? L'ai-je défendue ou ai-je eu honte de ma condition de chrétien ?
- Ai-je prononcé le nom de Dieu en vain ? Me suis-je tourné vers les sciences occultes ? Ai-je fait appel à des voyants ou ai-je consulté des horoscopes ? Ai-je manqué de respect envers des personnes, des lieux ou des choses saintes ?
- Ai-je manqué par commodité la messe le dimanche ou lors des fêtes d'obligation ? (Noël ; Ascension, 40 jours après Pâques ; Assomption, 15 août ; Toussaint, 1^{er} novembre)
- Ai-je reçu le Seigneur dans la sainte communion tout en ayant un péché grave sur la conscience ? Me suis-je approché de la sainte communion sans la révérence et la reconnaissance requises ?
- Ai-je rendu service à la maison ? Ai-je manqué d'affection à l'égard de mes parents ?
- Ai-je été impatient, coléreux ou jaloux ? Ai-je cultivé du ressentiment ou ai-je refusé de pardonner ? Ai-je boudé ou ai-je fait du mauvais esprit ? Ai-je haï ou ai-je cultivé l'esprit critique ?
- Ai-je négligé mon travail ? Ai-je été paresseux ? Ai-je manqué de respect à l'égard de mes professeurs ou d'autres adultes ?
- Ai-je été violent ou me suis-je battu ? Ai-je blessé par mes propos ou en dif-
- fusant des commérages sur internet ? Ai-je trahi des secrets ou ai-je cherché à nuire en manquant à la discrétion ?
- Ai-je parlé avec vulgarité ? Ai-je regardé des revues, des sites ou des vidéos obscènes ? Ai-je commis des actes impurs, seul ou avec quelqu'un d'autre ?
- Ai-je menti pour m'excuser, pour blesser ou pour me mettre en valeur ?
- Ai-je volé ou ai-je abîmé des choses qui ne m'appartenaient pas ?
- Ai-je été jaloux de l'apparence, de la popularité, de la réussite des autres ? Suis-je attaché aux biens matériels ?
- Ai-je incité les autres à faire le mal ?
- Ai-je abusé de l'alcool ? Ai-je consommé de la drogue ?
- Ai-je haï ou ai-je porté des jugements critiques, en pensée ou en parole ? Ai-je méprisé les autres ?
- Ai-je médit ou calomnié ?
- Ai-je été orgueilleux ou égoïste, en pensée ou en actes ?
- Ai-je été paresseux ? Ai-je fait passer mon confort avant le service des autres ? Ai-je vécu sérieusement ma responsabilité d'approcher les autres de Dieu par mon exemple et ma parole ?