

ADULTES

La confession permet de demander pardon à Dieu et de recevoir sa miséricorde. Avant de vous confesser consacrez quelques minutes à vous recueillir, faites le point, voyez en quoi vous avez pu offenser Dieu ou les autres, et comment vous pouvez améliorer votre vie chrétienne. Une confession sincère renouvelle l'âme et l'ouvre à la grâce de Dieu. Les questions qui suivent peuvent vous aider à relever les points pour lesquels vous pouvez demander pardon à Dieu.

- Ai-je rejeté ou négligé ma foi ? Ai-je fait des efforts pour l'approfondir ? L'ai-je défendue ou ai-je eu honte de ma condition de chrétien ? Y a-t-il des aspects de la foi que je n'accepte pas ?
- Ai-je prononcé le nom de Dieu en vain ? Me suis-je tourné vers les sciences occultes ? Ai-je fait appel à des voyants ou ai-je consulté des horoscopes ? Ai-je manqué de respect envers des personnes, des lieux ou des choses saintes ?
- Ai-je manqué par commodité la messe le dimanche ou lors des fêtes d'obligation ? (Noël ; Ascension, 40 jours après Pâques ; Assomption, 15 août ; Toussaint, 1^{er} novembre)
- Ai-je reçu le Seigneur dans la sainte communion tout en ayant un péché grave sur la conscience ? Me suis-je approché de la sainte communion sans la révérence et la reconnaissance requises ?
- Ai-je été impatient, coléreux ou jaloux ?
- Ai-je cultivé du ressentiment ou ai-je refusé de pardonner ?
- Ai-je été violent, verbalement ou physiquement ?
- Ai-je coopéré ou incité quelqu'un à avorter, à détruire des embryons, à pratiquer l'euthanasie ou à mettre un terme à une vie humaine de toute autre manière ?
- Ai-je haï ou ai-je porté des jugements critiques en pensée ou en parole ? Ai-je méprisé les autres ?
- Ai-je médit ou calomnié ?
- Ai-je abusé de l'alcool ? Ai-je consommé de la drogue ?
- Ai-je regardé des vidéos ou des sites pornographiques ? Ai-je commis des actes impurs, seul ou avec quelqu'un d'autre ? Est-ce que je vis avec quelqu'un comme si j'étais marié, alors que ce n'est pas le cas ?
- Si je suis marié, est-ce que je cherche à aimer chaque jour d'avantage mon conjoint ? Est-ce que je donne en tout la priorité à mon mariage et à ma famille ? Suis-je ouvert à l'accueil de la vie ?
- Est-ce que je laisse mon travail occuper un temps et des énergies qui devraient être consacrés à ma famille et à mes amis ?
- Ai-je été orgueilleux ou égoïste, en pensée ou en actes ? Me suis-je occupé des pauvres et des nécessiteux ? Ai-je fait des dépenses par luxe ou par commodité, en oubliant ma responsabilité à l'égard des autres et de l'Église ?
- Ai-je menti ? Ai-je été honnête et diligent dans mon travail ? Ai-je volé ou ai-je trompé quelqu'un dans mon travail ?
- Ai-je été paresseux ? Ai-je fait passer mon confort avant le service des autres ? Ai-je vécu sérieusement ma responsabilité d'approcher les autres de Dieu par mon exemple et ma parole ?